



二輪草だより

『第7回 二輪草セミナー終了報告』

5月29日(金)12時15分より遠隔医療センター3階研修室にて、第7回目となる二輪草セミナーが開催されました。今回は7回西病棟の柴田千恵子師長を講師としてお招きし、「介護を通して～仕事と介護の両立の中で思うこと～」という演題でご講演頂きました。柴田師長は、実のお母様が倒れられてから家族が交替で介護を行ったり在宅ケアの支援を受けながらお母様を支えてこられました。その間、少しずつ出来ない事が増えていくお母様の状況や自分自身の心の揺れに罪悪感を持つこともあったとお聞きし、介護される側だけではなく、介護する側の精神的負担も想像を超えるものであるということを感じました。そのような体験の中で「介護を支えているもの」として①母とのつながり②家族の支援③職場のアドバイス④社会とのつながりの4点を挙げ、孤立したり、何でもひとりでしようとせず悩みを打ち明ける仲間や休息を取り気分転換を行うことが介護する者にとって重要であると述べられました。

また、当大学の介護休業の形態にも言及され、個々の介護状況にあわせて休業・休暇を取れるようになること、バックアップナースのシステムの対象を育児中の方だけではなく、介護中の方にも広げることなどを提案されました。このようなことが実現すれば、より多くの方が介護によって職場を離れなければならないケースは減り、仕事をしながら介護生活を維持していくことが可能になることと思います。

質問タイムでは、金銭的負担や介護難民の問題などにも触れ、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

また、今回は介護経験者のみならず、学生さんにも多く参加して頂き、介護が抱える社会的問題の大きさを痛感いたしました。柴田師長にはお忙しい中講師をお引き受けいただきまして、本当にありがとうございました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。



夏休みキッズスクール開催のお知らせ

日時:平成21年7月27日(月)～29日(水) 3日間

学童サポートの一環として、活動して参りましたキッズスクールも第3回を迎えました。今回の夏休みも、楽しい企画がたくさんありますので、皆様のご参加をお待ちしています！詳細は、ポスターHPをご覧ください。

・特別授業
「英語であそぼう！」
内藤 永先生
・収穫体験

・特別授業
「食べ物と栄養」
齊藤 文子先生
・宝探しゲーム
・おやつ作り

・森林探検
・ランチ作り
・学生による活動

27日

28日

29日

三 3

第2回 東京特派員コラム ～日本医師会女性医師支援センター・シンポジウム参加報告～

5月30日(土)日本医師会館(東京)にて「女性医師の更なる活躍のために」というテーマでシンポジウムが開催されました。ほぼすべての都道府県から約270名の参加者があり関心の高さがうかがわれました。厚労省医政局長の基調講演、女性医師支援センターによる昨年末から今年初めに試行されたアンケート調査(7467人から回答)結果報告(結果は冊子になる予定)後、東西の女性医師バンクコーディネーター、バンクを通じて実際に就職や研修をした医師、大学病院の教授2名がシンポジストとしてお話をされました。限られた紙面で詳細をご報告するのは難しいのですが、『勤務医の時間外労働、長時間勤務への配慮がなければ女性医師支援は不可能である。』というコンセンサスがあることを感じました。医師不足といわれる今、出産育児などを理由に思うような働き方ができない女性医師を活用するための支援として・多様な勤務形態・保育所の完備・復職支援があげられるが、女性医師自身も自分のライフプランをたてそのためにどうキャリアアップしたいのか、何を優先させるかプライオリティをつけていくということが重要という話もありました。横浜市立大学麻酔科では常勤のジョブシェア(1人の仕事を2名で分担)を既に実行していることを知り、ワークシェアリングに関しては二輪草センターや二輪草プラン実行委員会で議論する機会も多々ありましたので非常に参考になりました。二輪草センターの活動の最終目標は旭川医大に勤務する女性医師・看護師のみならず、すべての職員への支援に繋がることであると再認識させられたシンポジウムでした。(堀 仁子 復職支援相談員)

病児一時預かり室・バックアップナース利用状況 【5月20日～6月20日までの利用状況】

病児一時預かり室	登録者 22名	利用回数 0回
バックアップナース	依頼回数 5回	稼働回数 4回

* 病児一時預かり室は全職員がご利用になれます。

◆今後の日程◆

- ◆7月10日(金)自治医科大学訪問
- ◆7月27・28・29日(月・火・水)夏休みキッズスクール開催
- ◆二輪草だより発行

二輪草だより・その他のお問い合わせ

旭川医科大学 二輪草センター
(復職・子育て・介護支援センター)
〒078-8510
北海道旭川市緑ヶ丘東2条丁1目1-1-1
TEL: 0166-69-3240 (サンニンヨレ)
FAX: 0166-69-3249
E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧ください。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>

皆様からの投稿お待ちしております。来月のテーマ「夏」(締め切り7月20日)

「散歩中 山菜見つけ 晩御飯」(投稿者:しゅうちゃんジイジ)

「二輪草 若葉が森の 主役です」(投稿者:腐葉土)

今月の川柳テーマ「若葉」

